

## A gyermekágyi regenerálódás támogatása

A képzés témája a gyermekágyas időszak funkcionális támogatása, rögtön a szülés utántól az első 3-4 hónapig az anya- és a baba felől is.

A gyermekágyas életszakasz nagyon sérülékeny, az anya több oldalról is támogatásra szorul. A program célja az empatikus kíséren túl, elsősorban a minél teljesebb testi felépülés útmutatása, másodsorban a testi egyensúlyon keresztül a lelki harmónia megerősítése. Dúlaként, postpartum szülésznőként számos lehetőséged van arra, hogy hatékonyan segítsd a szülés utáni folyamatokat.

Mondhatni, hogy testünk tökéletesen ki van találva és szülés után is pontosan tudja mi a dolga. Ami igaz, viszont nem számolt a civilizáció adta nehézségekkel: a túlterheléssel, a helytelen terheléssel, a különféle elvárásoknak való megfeleléssel, no meg azzal, hogy korunkban az anyák sokszor magukra maradnak, nemcsak fizikailag a babával, hanem kérdéseikkel is, amelyek a testükben történő változásokról szólnak. Nem tudják, hogy a sok szakember közül kihez is forduljanak, egyáltalán mennyire súlyos a probléma, kell vele foglalkozni, vagy megoldódik magától is? Mit jelent az, hogy magától is megoldódik? A babánál melyek azok a jelek, amelyek esetleges szülés körüli (perinatális) károsodásra utalhatnak, mi a teendő, kihez forduljanak?

A képzés elvégzése után képes leszel

- magabiztosan kíséren a gyermekágyast a kezdeti kihívásokban,
- a problémák jórészen megelőzésében támogatni az anyát,
- a császármetszésből való felépülés támogatására.
- a gondok korai észrevételére,
- segítheted az anyát az „öngyógyulásában”, és abban is, hogy
- mikor szükséges feltétlenül szakemberhez fordulnia,

Egy olyan ismeretanyagot szeretnék átadni, amely a dűlász-hétköznapiban hasznosítható információkat, speciális technikákat tartalmaz, ezzel is növelve a postpartum gondoskodás értékét. A további részletek itt érhetők el:

<http://ujeletkor.hu/?p=358>

