

# Pollennaptár

Nem a parlagfű az egyetlen növény, ami megkeseríti az allergiások életét. Az alábbi táblázatból kiolvasható, mikor melyik növény virágzik.

## Növények

Allergenitás  
Virágzás-pollenszórás

febr.  
márc.  
ápr.  
máj.  
jun.  
júl.  
aug.  
szept.  
okt.

## Füvek

\*\*\*\*

## Parlagfű

\*\*\*\*

## Üröm

\*\*\*\*

## Éger

\*\*\*

Fészekesek

\*\*\*

Fûzfa

\*\*\*

Kõris

\*\*\*

Libatopfélék

\*\*\*

Lórom, sóska

\*\*\*

Mogyoró

\*\*\*

Nyírfa  
\*\*\*

Platán  
\*\*\*

Tölgy  
\*\*\*

Útifűfélék  
\*\*\*

Bodza  
\*\*

Ciprusfélék  
\*\*

Csalánfélék

\*\*

Gyertyán

\*\*

Hárs

\*\*

Juhar

\*\*

Nyárfa

\*\*

Olajfélék

\*\*

Pillangósok

\*\*

Tiszafa

\*\*

Bálványfa

\*

Bükk

\*

Dió

\*

Eperfa

\*

Ernyősök

\*

Fenyőfélék

\*

Gesztenye

\*

Kender

\*

Ostorfa;

\*

Sások

\*

Szil

\*

Vadgesztenye

\*

\*\*\*\* nagyon gyakori, erős reakciót vált ki

\*\*\* gyakori allergén, sokaknál okoz panaszt

\*\* nem gyakori, keveseknek okoz panaszt

\* nem okoz allergiás tüneteket