

## Női szívinfarktus - félreérthető tünetekkel

A női szívinfarktus tünetei eltérhetnek a férfiaknál tapasztalt, mellkasi fájdalommal járó szívroham jeleitől. Ezzel magyarázható, hogy a nők esetében gyakran nem ismerik fel, illetve tévesen gyomor vagy bélrendszeri betegségnek diagnosztizálják azt.

Szívinfarktus esetén a klasszikus mellkasi fájdalom főként a férfiaknál jelentkezik, és bár, a nők közül is sokan érzik, legtöbben mégsem ezt tapasztalják. Mivel az orvosok még mindig főként ehhez kötik a szívinfarktus diagnózisát, rengeteg a fel nem ismert esetek száma.

Az angina pectorisra jellemző a szorító érzés a mellkasban, mely a nyakra, vállakra is kisugározhat, emellett szédülés, ájulás, izzadás, hányinger, halálfélelem, légzési nehézségek is jelentkezhetnek. Nőknél a kép nem mindig egyértelmű.

A női szívinfarktus leggyakoribb tünetei a következők:

- légszomj (58 százalék),
- gyengeség, bágyadság (54 százalék),
- szokatlan, indokolatlan kimerültség (43 százalék),
- hányinger,
- szédülés,
- alsó mellkasi fájdalom,
- felső gyomortáji diszkomfortérzet,
- hátfájás.

Figyelmeztető jelek

A női szívinfarktus lefolyásával kapcsolatos kutatást végző orvosok megfigyelései szerint a fenti tünetek némelyike (légszomj, kimerültség, has táji fájdalom) akár már hat héttel a szívinfarktus bekövetkezése előtt jelentkezhet, arra figyelmeztetve, hogy elzáródhatott

valamelyik artéria. A tünetek fizikai aktivitás nélkül, pihenés közben, vagy akár alvásból ébredve is jelentkeznek és egyre erősödnek.

## Teendők

Ha úgy érzi, szívinfarktusa van, azonnal hívja a mentőket! A nők gyakran attól félnek, hogy szégyenben maradnak, ha mégsem szívrohamuk volt. Ám ne feledjük, a szégyenérzet hamar elmúlik, komoly következmények nélkül, nem úgy a szívinfarktus!

A mentő sokkal jobb választás, mint a taxi, szomszéd vagy rokon riasztása, hiszen a szakképzett személyzet azonnal megkezdheti a megfelelő ellátást! A kórházba érve ne habozzon közölni az orvossal, hogy úgy érzi, szívinfarktusa van, hiszen a női tünetek különbözősége miatt sokkal nagyobb az esélye annak, hogy emésztési problémára gyanakodjanak, mint szívinfarktusra. Különben sem árt időnként a szívünk egészségének ellenőrzése, hiszen az életünk függ tőle!

Forrás: WEBBeteg

Kapcsolódó cikkek:

Szívbeteg statisztika

...a maga szíve sose' fáj?

Hogyan mentsd meg a szíved?

A gyakori halfogyasztás véd az infarktustól

Az omega-3 zsírsavak szerepe a táplálkozásban és a gyógyításban

