

A sikeres szoptatás alapjai - Szoptatásra felkészítő foglalkozás Várandósoknak

Szeretettel ajánlom

"...elsősorban várandós anyáknak és partnerüknek, családtagoknak és nagymamáknak. Azoknak az anyáknak, akik rövid kórházi bent tartózkodásra készülnek/kényszerülnek, és szeretnének minél tájékozottabbak lenni az első napok, hetek szoptatással kapcsolatos kérdéseiben." - Berényi Grilla

Az idén 4 alkalommal szervezünk tanfolyamot, a pontos időpontok a következő hírlevélben, illetve a honlapon lesznek feltüntetve.

Az előadáson érintett témák:

- Hogyan készül a női szervezet a kisbaba táplálására: a mell anatómiája, a szoptatás élettana, lélektana.
- Hogyan befolyásolja a szülés módja a szoptatást: a vajúdnál alkalmazott gyógyszerek hatása a babára, a természetes úton, és a császármetszéssel született újszülött első szoptatása.
- Mit tehetünk a jó kezdetért: újszülött gondozás tervezése, támogató környezet.
- A szoptatás első hetei: az első napok kihívásai. Technikák és testhelyzetek. Tanuljuk egymást, megváltozó ritmusok.
- Az igény szerinti, kizárólagos szoptatás sajátosságai: kereslet-kínálat elv, változó tejösszetétel, növekedési ugrások.
- Az anyatejes táplálás jelentősége: az anyatejvel táplált kisbaba testi-lelki fejlődése, a szoptató Édesanya életmódja, egészsége.
- Hová fordulhatok segítségért: szoptatást támogató baba-mama csoportok, szervezetek, szakemberek.

Előadó: Werner Katalin, IBCLC szoptatási szaktanácsadó

Mikor veszi Ön leginkább hasznát ennek a foglalkozásnak?

• Ha anyatejjel szeretné táplálni a kisbabáját és szeretne többet tudni a szoptatásról.

• Ezen a foglalkozáson a várandósság második felétől érdemes leginkább részt venni.

Hozhatok-e kísérőt/ kísérőket, mennyibe kerül az ő részvételük?

Igen várjuk a kísérőket, mert szerepük az édesanyák támogatásában óriási. A foglalkozáson való részvételük (max. 2 fő) ingyenes.

Hol lesz legközelebb?

Budapesten, a II. kerület Margit krt. 58. szám alatt, a Grilla Stúdióban.

Mennyibe kerül a részvétel?

A tanfolyam részvételi díja 6000 Ft

Szükséges-e bejelentkezniem?

Igen kérem, hogy részvételi szándékát jelezze telefonon.06 20 944 0225 Werner Katalinnál vagy a 30/230-1688 számon, e-mailen a babasrovat@grilla.hu címen.

Jelentkezni a részvételi díj 30%-ának befizetésével lehet a stúdióban vagy átutalással.

A program minimum 3 résztvevővel indul.