

A rögzítés is befolyásolja, hogy hogyan gyógyul a bokatörés

A bokatörés egyike az alsó végtag leggyakoribb töréseinek, főként fiatal férfiak és idősebb nők körében. Az esetek felében a törött csontot műtéttel kell helyreigazítani, ezután a lábfejet és a lábszárat szilárd gipszkötésbe helyezik, ami megvédi a sérült területet. A szilárd kötés azonban fájdalmas lehet, merevséget, gyengeséget és duzzanatot okozhat a bokában. A törést követő műtét után sokkal gyorsabb a gyógyulás, ha a beteg a szilárd gipszkötés helyett olyan gipsz vagy műanyag sínt kap, amely levehető, és lehetővé teszi a boka korai mozgását.

A Cochrane Researchers kutatói azt vizsgálták, hogy a torna idejére eltávolítható gipsz vagy sín hatékonyabban segíti-e a gyógyulást.

Bár a kutatók csak korlátozott bizonyítékokat találtak, mégis a legfrissebb eredmények azt mutatják, hogy a hagyományos gipszkötéssel szemben a levehető eszközök, amely lehetővé teszik a boka mozgását és edzését közvetlenül műtét után, sokkal inkább hozzájárulnak a fájdalom csökkenéséhez és a mozgásképesség növekedéséhez. Bár kevés esetben, de az is előfordult, hogy a korai mozgás problémákat okozott pl. a műtéti seb gyógyulásánál.

Amennyiben a sérült testrész terhelés-stabil, hasznos, ha a beteg műtét után minél hamarabb járni kezd. A mozgás jó a gyógyulás szempontjából, egyedül a műtéti sebre kell vigyázni.

" A műtét utáni közvetlen edzésnek számos jótékony hatása van, de a sebgyógyulás megnövekedett kockázata arra figyelmeztet, hogy csak olyan esetekben szabad a hagyományos gipszet levehető gipszel vagy sínnel helyettesíteni, amikor a beteg biztosan jól reagál erre az eljárásra." - figyelmeztet Christine Lin, az ausztrál George Institut for International Health munkatársa.

Forrás: Medipress, Vital